

Op de volgende vragen geeft hij antwoordt:

1. Zoemtechniek, hummen. Doe je dit op de uitademing?
2. Als je tijdens de meditatie angstige gevoelens krijgt of hartkloppingen. Hoort dit bij het proces?
3. Hartchakra ... ruimte en tijd; is de 1^e hartslag verbonden met OM en de 2^e hartslag met de klinkerklanken? Hebben de geluiden te maken met de vorming van de chakra's? En spelen medeklinkers een gelijkwaardige rol in dit proces?
4. Waar gaat de geest heen na de dood en wat gebeurt ermee vóór de reïncarnatie? (Naar aanleiding van overlijden zoon die zij angstig lijkt en wegrent). Zit er een diepere betekenis achter?
5. (Vrouw ontwikkelt chronische ziekte op haar spirituele pad) kan je iets zeggen over chronische ziekten en de rol die het speelt in ons leven en alles wat er in je opkomt over heling over dit onderwerp?
6. Hoe vinden we ons doel? Heb je hier suggesties voor, vooral wanneer het leven je heeft ontmoedigd na veel tegenslagen; moeten we eigenlijk actief op zoek gaan naar ons doel of is het iets dat zich van nature aan ons openbaart?
7. Met de planetaire overgang die nu plaatsvindt, hoe zie je de verschuiving van de mensheid in deze nieuwe dimensie of werkelijkheid?
8. Waarom dragen we het karma van onze voorouders? En hoe beïnvloedt dit ons huidige leven? Is er een manier om geërfd karma te transformeren of los te laten voor een betere toekomst voor de volgende generaties?
9. Onze levens volgen bepaalde voorbestemde patronen; je kan de realiteit als een illusie zien. Hoe zie je de rol van de vrije wil in deze context? Kunnen we ons pad echt veranderen? Of volgen we gewoon een vastgestelde bestemming? Als een vast lot?
10. Wat is jouw perspectief op verslaving? Is het een ander herhalend patroon dat er voor gemaakt is om ons te laten evolueren en ons bewustzijn te laten ontwaken? Of heb je een andere kijk op dit onderwerp?



- II. Vraag van een arts die zich erop richt om mensen te leren dat ze de kracht hebben om hun werkelijkheid te creëren van binnenuit, maar velen zijn verstrikt in politieke conflicten en verdeeldheid. Hoe kunnen we deze boodschap van innerlijke kracht en creatie verspreiden als het collectief zo gefocust lijkt op gedachten en acties die vrede en eenheid tegenwerken?
- I2. Een vraag over het ego ... wat is de snelste of beste manier om het ego te helen zodat onze intuïtie helder is en niet verstoord door trauma's en angsten?
- I3. De laatste vraag gaat over liefde en de vibratie van liefde. Kunnen we door meditatie de vibratie van liefde door kleur beïnvloeden? Moeten we de kleur om ons heen visualiseren alsof je een kamer vult? Fysieke objecten zoals stof gebruiken? Of is het genoeg om je de kleur voor te stellen?

